
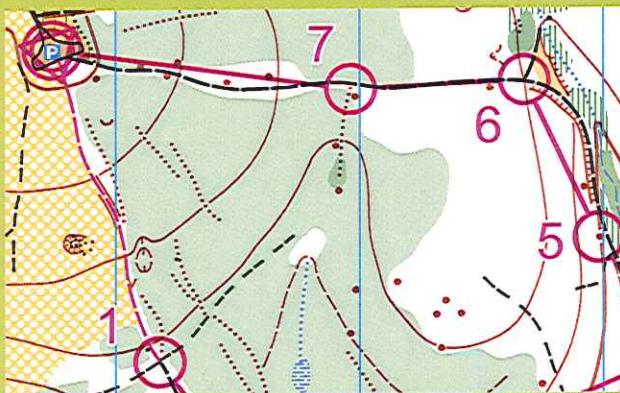




3 Illustrations




 = point de départ et d'arrivée



 = 1ère borne de poinçonnage à trouver

 = itinéraire pour aller du départ à la 1ère borne



   *A vous de jouer !!!*

Vous avez aimé ?

Alors venez découvrir les autres parcours disponibles dans la forêt des Allois et à travers la France sur :

www.cap-orientation.com

PRÉSENTATION

Propriété de la commune depuis 1980, la forêt communale des Allois couvre une trentaine d'hectares accessibles à tous. La majorité des parcelles est peuplée de chênes plus que cinquanteaires et de châtaigniers.

Conformément au document d'aménagement forestier approuvé en 2008, l'Office National des Forêts (ONF) assure la gestion de cette forêt. Il veille en particulier à ce que les coupes soient réalisées en conformité avec les règles de gestion durable.

Les parcours proposés sont accessibles à tous les types de publics : individuels, groupes, scolaires, familles... en dehors des périodes de chasse.



Où se procurer les parcours ?

- Accueil de l'Espace Aqua'Noblat aquanoblat.fr (rubrique course d'orientation)
- Communauté de Communes de Noblat ccnoblat.fr
- Office de Tourisme de Noblat
- Mairie de La Geneytouse 87400

FORÊT DES ALLOIS LA GENEYTOUSE



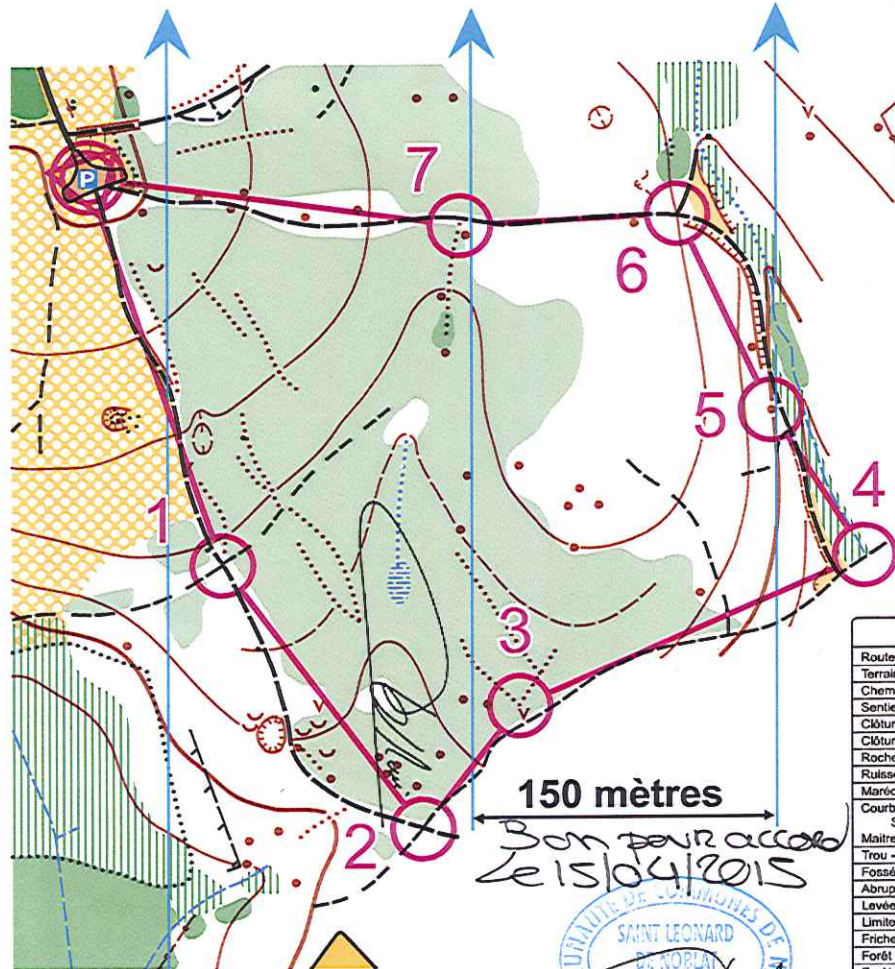
Débutant



Parcours : niveau débutant
 Distance : 1,120 km
 Temps estimé : 20 à 30 min



Echelle 1/3500
 1 cm sur la carte représente
 35 m sur le terrain
 Equidistance 5 m
 la différence d'altitude entre deux
 courbes de niveau est de 5 m



Accès libre, sauf en période de chasse. Demander à :
 Mairie de la Geneytouse
 Le Bourg
 87400 La Geneytouse

LEGENDE	
	Route principale - Route secondaire
	Terrain stabilisé - Route forestière
	Chemin carrossable - Chemin
	Sentier - Sentier peu visible
	Clôture franchissable - Infranchissable
	Clôture en ruine - Champ de pierres
	Rocher (petit, grand) - Groupe de rochers
	Ruisseau intermittent - Marais linéaire
	Marécage - Source
	Courbes de niveau
	Sens de la pente
	Maitresse - Normale - Intermédiaire
	Trou - Cuvette
	Fossé - Butte
	Abrupt de terre - Petit abrupt de terre
	Levée de terre - Petite levée de terre
	Limite de végétation - Prairie
	Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés
	Forêt : Course facile - Course ralentie
	Forêt : Course difficile - Végét. impenétrable
	Végétation : Course ralentie - Course difficile
Forêt, POSSIBILITE DE COURSE	
	Bonne visibilité
	70%
	50%
	30%
	0% Visibilité réduite

LEGENDE SPECIFIQUE	
	Parking

1 34	2 44	3 31	4 35	5 36	6 53	7 41
Intersection chemin-sentier peu visible	Intersection chemin-sentier peu visible	jonction fossés	Intersection sentier-ruisseau	butte	jonction chemins	jonction fossé-chemin

150 mètres
 Son pour accès
 Le 15/04/2015
 SAINT LEONARD
 DE NOBLAY
 HAUTE-VIENNE
 Jean-Paul LEBLOIS

3 étapes pour réussir votre parcours d'orientation

1 Qu'est-ce-que la course d'orientation ?



La course d'orientation est une discipline sportive qui se pratique avec une carte très précise. L'objectif est de réaliser un circuit en passant par des points de passage obligatoires (borne de poinçonnage) par l'itinéraire de votre choix.

Pince pour poinçonner

Borne de poinçonnage

2 Comment choisir votre itinéraire ?

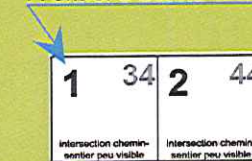
Pour choisir un itinéraire simple et facile, vous devez suivre le plus possible les lignes directrices (les éléments du terrain qui se voient et qui se suivent facilement comme les routes, les allées pavées, les clôtures, les ruisseaux...).

Orientez votre carte ! Faites correspondre les éléments de la carte aux éléments du terrain qui se trouvent autour de vous ou le nord de la carte au nord magnétique si vous avez une boussole.

Soyez curieux ! **Regardez la légende** (un point marron sur la carte est une butte sur le terrain).

Anticipez ! La carte étant la description fidèle des éléments que vous rencontrez sur le terrain, bien la lire, c'est déjà connaître un peu le terrain.

Première borne à trouver



Une fois à la borne, vous devez poinçonner votre carton de contrôle qui validera votre passage.

Lieu où se situe la borne par rapport à l'élément principal

Numéro de la borne